**12 вещей, которые нельзя говорить родителям**

**ребенка с особыми потребностями**

*Джейми Пэктон, мама, воспитывающая ребенка аутиста, написала гид по тому, как избежать неловкости, когда вы хотите поддержать родителей детей с особенными потребностями.*

**Мне жаль.**

Рождение ребенка с особыми потребностями – не трагедия, и вы не должны выражать сожаление по этому поводу. Мой сын жив, здоров, и счастлив. Вы не извиняетесь перед другими родителями за существование их детей, так что не делайте это перед родителями детей с особыми потребностями.

**Вам, наверное, очень сложно воспитывать вашего сына. Даже представить себе не могу, как вы это делаете.**

Воспитание любого ребенка трудно, но когда мы подписываемся на воспитание детей, каждый из нас, не зависимо от того, кто его ребенок, должен быть готов к взлетам и падениям, уходу, подростковым годам и всему остальному. Как я это делаю? Как и любой другой родитель.

**Я восхищаюсь тем, что вы заботитесь о ребенке с особыми потребностями.**

Не нужно мною восхищаться; я просто мама, которая делает все, что может, и я не была выбрана для этой работы. Говорить родителям детей с особыми потребностями, что они удивительны, означает укреплять идею, что состояние их ребенка является трагедией, что только «супер» родители могут справиться.

**Это так ужасно, что вам пришлось всю свою жизнь посвятить уходу за ребенком.**

Я не посвятила всю свою жизнь заботе о ребенке. Как и многие другие родители детей с особыми потребностями, я все еще работаю, делаю то, что я люблю, путешествую, провожу время вместе с друзьями и строю планы на будущее.

**А вы не пробовали лечиться?**

Когда моему сыну только поставили диагноз (аутизм), я читала истории об «исцелении» и искала лекарство. Но, в конце концов, я усвоила, что аутизм означает другую нервную систему. Как и церебральный паралич, синдром Дауна и другие особые потребности, аутизм является частью ребенка – не болезни, чтобы ее вылечить.

**Это пройдет. Ваш ребенок «поправиться», когда станет старше.**

Мой сын не собирается «выздоравливать» от аутизма, потому что аутизм является способом работы его мозга. Конечно, с возрастом он будет меняться, но идея, что он «поправиться» является ошибочной и усиливает его состояние как болезнь, а не отличие.

**Он выглядит нормально. Вы уверены, что у него есть особые потребности?**

Хотя мой сын не выглядит инвалидом (он не в инвалидной коляске и не имеет других видимых маркеров нетрудоспособности), он все равно является ребенком с особыми потребностями. У многих детей «невидимая инвалидность», и они не должны доказывать, что она есть просто потому, что мир не может ее видеть.

**У вашего ребенка не будет истерик, если вы дисциплинируете его.**

Есть огромная разница между истерикой с целью получить что-то и кризисом у детей с особыми потребностями. Эти кризисы вызваны сенсорной перегрузкой, неспособностью общаться и многими другими причинами, и они качественно отличаются от обычных истерик.

**Использование оскорбительных или унизительных слов.**

Как сказал один адвокат: «Метафоры об инвалидности изобилуют в нашей культуре, и они существуют практически исключительно как ругательства. Вы видите что-то неправильное? Сравните это с физической или психической инвалидностью: парализованный, хромой, калека, шизофреник, больной. Хотите оскорбить? Бесконечные слова: глухой, немой, идиот, сумасшедший, безумный, тормоз, лунатик, псих». Теперь понимаете, почему я не хочу слышать о «сумасшедших» вещах, которые вы делали в прошлые выходные или какой «идиот» ваш босс?

**Ничего не говорите, но рассматриваете.**

Наши дети не экспонаты в зоопарке. Они такие же люди, как и вы, и заслуживают уважения. Пожалуйста, не глазейте, если мой сын устраивает истерику на публике или, если вы видите ребенка, который выглядит иначе, находится в инвалидной коляске или передвигается при помощи медицинской опоры.

**«Ваши другие дети нормальные?»** Рождение ребенка с особыми потребностями влияет на каждого члена семьи, часто разделяет их друг с другом тогда, когда они нуждаются друг в друге больше всего. Убедитесь, что ваши комментарии направлены на объединение семьи в целом, а не создают большее расстояние через неведение и оскорбительные замечаниями.

**Вы должны поделиться деталями о проблемах вашего сына, чтобы помочь другим родителям.**

Я все время беспокоюсь о защите частной жизни моего сына. Дети с особыми потребностями – не экспонаты, чтобы таращить на них глаза, их сложные испытания, детали личной гигиены и посещения туалета, и другие подобные вещи не для публики, независимо от того, насколько «полезными» они могли бы быть.

**Вам, наверное, страшно за будущее вашего ребенка. Вы слышали, что...**

Конечно, я беспокоюсь о будущем моего ребенка, как и каждый родитель, которого я знаю. Рассказывая мне истории о взрослых с особыми потребностями, которые подвергаются жестокому обращению, насилию или чему-то еще похуже, не помогают облегчить эти страхи. Давайте работать вместе, чтобы построить лучшее будущее.